UMDNJ SOM

NEW JERSEY CARES INSTITUTE

The Art & Science of Healing Children

HOJA DE INFORMACIÓN SOBRE ABUSO SEXUAL DE UN NIÑO (NIÑO)

¿QUÉ ES EL ABUSO SEXUAL DE UN NIÑO?

El abuso sexual de un niño es cuando un adulto o un niño mayor toca o frota las partes privadas de un niño (ej. el pene, testículos, vagina, trasero, pechos), o cuando un adulto o un niño mayor le pide a un niño que toque o frote sus partes privadas. Este tipo de frote **no es bueno**. A la persona que hace esto se le llama ofensor sexual. El ofensor podría obligarte a hacer estas cosas y ser brusco contigo, o podría fingir que es un juego, o hasta darte un premio por hacerlo. El ofensor podría ser alguien que conoces, un familiar, un extraño, u otro niño. De todas maneras no está bien, aún cuando traten de hacerlo divertido y tu piensas que es divertido.

¿A QUIÉN ABUSAN SEXUALMENTE?

El abuso sexual le sucede a muchos niños. Le puede suceder a niños y niñas de todas las edades, religiones, y razas. Algunos de los niños que han sido abusados sexualmente son ricos, algunos pobres, y de diferentes vecindarios. Una de cada cuatro niñas y uno de cada siete niños podrán haber sido abusados sexualmente antes de cumplir 18 años de edad.

¿QUIÉN ABUSA SEXUALMENTE A LOS NIÑOS?

Hay algunas personas que abusan sexualmente a los niños, pero hay muchas más personas que sólo los tocan de modo bueno. La mayoría de los ofensores sexuales son hombres, aunque entre ellos algunas son mujeres. No se puede saber quien es un ofensor por la manera como se ve, como se viste, o como se comporta. La mayor parte del tiempo, el ofensor no es un extraño, sino alguien que el niño conoce muy bien. El ofensor podría ser un miembro de la familia (como un primo, tio, padre o abuelo) o alguien que el niño conoce bien (como un entrenador, la persona que le cuida o un vecino).

¿POR QUÉ NO CUENTAN LOS NIÑOS?

Algunas veces el ofensor le dice al niño que debe mantener secreto el hecho de haberle tocado en forma que no es buena. Puede ser que el ofensor use trucos para que el niño no cuente. La persona puede decir: que el niño tiene la culpa, o que le harán daño al niño o a su familia si cuentan. Todos estos son trucos. Algunas veces los niños mantienen el secreto porque se sienten avergonzados, apenados o asustados. Por estos motivos muchos niños no cuentan sobre su abuso sexual o toman un poco de tiempo para ganar el valor de contar. Ayuda que los niños continúen diciendole a los adultos, hasta que encuentren quien les ayude a detener el abuso sexual..

Copyright © 2005 Esther Deblinger, Ph.D., and Julie Lippmann, Psy.D.,
University of Medicine & Dentistry of NJ-School of Osteopathic Medicine, New Jersey CARES Institute

¿POR QUÉ SUCEDE EL ABUSO SEXUAL?

Existen muchos motivos diferentes, como también existen muchos ofensores. Pero es muy dificil saber el motivo por el cual le sucede a algún niño. Lo que sí sabemos es que: ningún niño es responsible por lo que hace un adulto.

¿CÓMO SE PUEDE SABER QUE UN NIÑO HA SIDO ABUSADO SEXUALMENTE?

No se puede saber que un niño o niña han sido abusados sexualmente con tan solo mirarlos. Algunas veces se puede saber por la forma en que se comportan cuando algo les está molestando, pero no llegamos a saber lo que es. Por ese motivo es tan importante que los niños le cuenten a alguien cuando experimenten que alguien les toque de mala manera o que esten confundidos.

¿CÓMO SE SIENTEN LOS NIÑOS CUANDO HAN SIDO ABUSADOS SEXUALMENTE?

Para algunos niños, el toque sexual puede sentirse bien y puede continuar gustandoles la persona que lo hizo, pero otros sienten de diferente forma. Algunos niños se sienten muy enojados con la persona que cometió el abuso, o sienten miedo de el o ella. A otros niños les continúa gustando la persona. Cualquiera de estos sentimientos está bien. Otros niños tal vez se sientan culpables por lo que sucedió. Algunas veces cuando los niños sienten esto, los sentimientos afectan la forma en que se comportan. Como un niño que tenga miedo puede no querer dormir solo o estar solo. A veces los niños tienen más pleitos y a veces pueden solamente sentirse tristes y querer estar solos. Algunos niños se sienten disgustados durante mucho tiempo después de que el abuso se ha terminado, pero a menudo se sienten mejor con la ayuda de un consejero. Si los niños estan sintiendo dificultad con sus sentimientos, el hablar con un consejero o con uno de sus padres les puede ayudar.

¿CÓMO PUEDEN RESPONDER LOS NIÑOS AL ABUSO SEXUAL?

Debes saber que tu cuerpo te pertence a ti. Si te sientes incomodo con la forma en que te tocan, puedes decirle a la persona que "¡NO!" Decir que "¡NO!" puede ser dificil a veces, especialmente si tienes miedo, eres timido o te da pena. Pero lo que puedes hacer es "IRTE," alejate de esa persona. Y después lo más importante que puedes hacer es "CONTARLO". Aunque puede ser dificil hacerlo, es importante decirle a otro adulto (como tu mamá, tu papá, otro miembro de la familia o un profesor) lo que sucedió. Es importante continuar diciendolo hasta que alguien te escuche y te ayude. Recuerda los pasos – ¡NO – IRTE – CONTARLO!

Es fabuloso hablar con un consejero o con uno de tus padres. Ayuda hablar sobre el abuso sexual, aunque sea dificil. Hablar, escribir y aun cantar y dibujar puede ayudar a los niños que han sido abusados sexualmente a sentirse mejor después de un tiempo.

Copyright © 2005 Esther Deblinger, Ph.D., and Julie Lippmann, Psy.D.,
University of Medicine & Dentistry of NJ-School of Osteopathic Medicine, New Jersey CARES Institute

Es importante decirle a un adulto sobre el abuso sexual de un niño. Existe un número de teléfono especial al cual los adultos y los niños pueden llamar para obtener ayuda si saben que un niño esta siendo abusado. Se puede llamar a ese número telefónico a cualquier hora del día o la noche.

Copyright © 2005 Esther Deblinger, Ph.D., and Julie Lippmann, Psy.D.,
University of Medicine & Dentistry of NJ-School of Osteopathic Medicine, New Jersey CARES Institute