UMDNJ SOM

NEW JERSEY CARES INSTITUTE

The Art & Science of Healing Children

HOJA DE INFORMACIÓN SOBRE ABUSO SEXUAL DE UN NIÑO

¿QUÉ?

- ¿Qué es el abuso sexual de un niño?

  El abuso sexual de un niño a menudo se define como contactos o interacciones entre un niño y un adulto en los cuales se usa al niño para la satisfacción sexual del ofensor u otra persona. Una persona menor de 18 años de edad también puede cometer abuso sexual cuando la persona es considerablemente mayor que el niño o se encuentra en una posición de poder o control sobre el niño. El abuso sexual a menudo implica algún contacto físico directo – ej. besos o/ y toques sexualizados; caricias, roces y/ o penetración de la vagina o el ano con los dedos; sexo oral; y coito simulado o penetración del pene en la vagina o el ano. El ofensor sexual a veces se satisface solo al exponerse (exhibiendo sus genitales) a un niño o al observar o filmar a un niño mientras se desviste.

  Frecuentemente, los niños son atraidos a estas actividades abusivas sexuales por medio de persuaciones con juegos (ej. "Este es nuestro secreto especial, Juanita…") o sobornados con ofertas de dinero, dulces, y favores. Agunas veces son intimidados o amenazados. Con menos frecuencia en ocasiones, se utiliza la fuerza física o la violencia. Es importante recordar que si el niño en realidad es "herido" o no lo es, si el niño se opone o no, y si al niño le gusta o no, tal persuación sexual por parte de un adulto o coercitivo o por un niño mayor, es considerado como abuso sexual de un niño.

- ¿Cuáles son las consecuencias del abuso sexual para un niño como víctima?

  Los niños que han sufrido un abuso sexual pueden experimentar una amplia variedad de reacciones emocionales y/ o comportamientos reactivos a causa del abuso. La naturaleza y gravedad de estas dificultades pueden depender de la edad del niño, la identidad del ofensor, las circunstancias del abuso, y la reacción de la familia a la revelación del niño. Los niños pueden manifestar síntomas que demuestren ansiedad y angustia tales como orinarse en la cama, comportamiento retirado o nervioso, pesadillas, dificultad en la escuela, y fuga. Estas dificultades son parecidas a los problemas que demuestran los niños que han experimentado algún tipo de trauma. Los niños también pueden mostrar síntomas que son más específicos al abuso sexual tales como conversación y juego sexual reiterativo, comportamiento sexual que no es apropiado para su edad, y miedo a situaciones determinadas o a personas que les recuerde el abuso. Además, hay algunos niños que pueden no demostrar ningun problema aparente como consecuencia de su experiencia traumática.

  Una vez que el abuso es revelado y detenido, algunos niños regresan a un comportamiento y emociones relativamente normales. El apoyo y la protección de las

Derechos de autor © 2005 Esther Deblinger, Ph.D., y Julie Lippmann, Psy.D.,
University of Medicine & Dentistry of NJ-School of Osteopathic Medicine, New Jersey CARES Institute

personas cercanas a los niños es muy importante en su ayuda para regresar a la normalidad. Sin embargo, algunos niños sufren síntomas que persisten por mucho tiempo después de que ha terminado el abuso. De hecho, un número significativo de niños que han sufrido abuso sexual demuestran síntomas de tensión post traumática. Por ese motivo, es importante que un niño que haya experimentado abuso sexual reciba una evaluación psychológica y tratamiento, en caso de que sea necesario.

- ¿Qué tipo de tratamiento hay disponible para victimas y padres que no son ofensores?

Se han utilizado muchas formas de terapia para ayudar a los niños a sobrepasar el abuso sexual. Estas incluyen formas de terapia individual, familiar y de grupo. Las técnicas de terapia utilizadas han sido obtenidas de una amplia variedad de teorías psicológicas que incluyen teorías psicodinámicas, de comportamiento, cognoscitivas, orientadas hacia la perspicacia, como también teorías estructurales y de estrategia para terapia familiar. Solamente ha habido investigación limitada sobre la eficacia de esta variedad de enfóques para ayudar a los niños a vencer las dificultades que sufren como resultado de un abuso sexual. Sin embargo, existe investigación considerable que indica que la terapia de comportamiento cogniscitiva aplicada tanto en individuos como en grupos compuestos disminuye de manera efectiva los problemas experimentados después del abuso sexual.

Las intervenciones de comportamiento cogniscitivo han tenido buen exito en la ayuda de niños que han sido abusados sexualmente, como también en los padres que no son ofensores. Pudiera ser que el terapista de comportamiento cognoscitivo ayude a los padres que no son ofensores a enfrentar sus propios pensamientos y sentimientos sobre el abuso de su niño(a). Al mismo tiempo, enseñan aptitudes de crianza de los hijos, que ayudarán a los padres a responder con mayor eficiencia a las revelaciones de sus niños y a las dificultades relacionadas con el abuso. Las intervenciones de comportamiento cogniscitivo para niños son adaptadas individualmente de acuerdo con las dificultades específicas de cada niño. Sin embargo, normalmente se incluyen aptitudes de enfrentamiento educacionales y ejercicios de revelación gradual dentro del plan del tratamiento. Revelación gradual se refiere a los ejercicios que animan a los niños a afrontar con el tiempo sus recuerdos, pensamientos y recordatorios diarios (ej. baños, dormir solos, desvestirse, ducharse, etc.) del abuso en forma gradual. Esto se puede lograr a través de una variedad de medios, incluso conversaciones, juegos de muñecas, dibujos, lectura, escritura, poesia, canto, etc. Al reducir la ansiedad asociada con la plática relacionada con el abuso, los ejercicios de revelación gradual ayudan a los niños que han sufrido abuso sexual a expresar sus pensamientos y sentimientos más abiertamente. Este proceso aumenta su abilidad para comprender mejor y procesar emocionalmente la(s) experiencia(s) del abuso.

Finalmente, es importante que los padres sepan que la investigación en el campo del abuso sexual, ha demostrado repetidamente que el factor único y más importante que influye el ajuste psicológico de un niño después de un abuso sexual, es el nivel de apoyo que recibe de sus padres y otras personas que le cuidan. Los niños que han sufrido abuso sexual podrán disfrutar de un futuro saludable, satisfactorio, y pleno.

Copyright © 2005 Esther Deblinger, Ph.D., and Julie Lippmann, Psy.D.,
University of Medicine & Dentistry of NJ-School of Osteopathic Medicine, New Jersey CARES Institute

¿QUIÉN?

- ¿Quién es la víctima en el abuso sexual de niños?

  El abuso sexual de niños corta a través de todas las clases sociales, grupos raciales y religiosos. Tanto niños como niñas pueden ser víctimas, y no es un acontecimiento raro. Nuestros mejores cálculos sugieren que, para la edad de 18 años, una de cada cuatro hembras y uno de cada siete varones ha sido sujeto a alguna forma de abuso sexual por contacto.

- ¿Quién abusa a los niños sexualmente?

  Aunque un pequeño porcentaje de ofensores sexuales son mujeres, la mayoría son hombres. Los ofensores sexuales por lo general NO son "viejos rabo verdes" ni extraños que se ocultan en los callejones. Por lo general no son enfermos mentales ni retrasados obvios. De hecho, los ofensores sexuales a menudo tienen la confianza y son bien conocidos por los niños a los que abusan. Los ofensores con frecuencia son miembros de la familia (ej. primos, tios, padres, padrastros, abuelos) o individuos que no están relacionados por sangre, pero que los niños conocen bien (ej. un vecino, entrenador, persona que les cuida, etc.). No existe una descripción bien definida ni perfil de un ofensor sexual, y no hay forma de reconocer a un posible abusador. Por esta razón a menudo es dificil creer que un individuo confiable sea capaz de abusar sexualmente a los niños.

  Algunos ofensores han sido abusados ellos mismos cuando eran niños. Otros han sufrido diferentes formas de abuso y descuido en su niñez. Algunos pueden ser incapaces de funcionar sexualmente con sus parejas adultas y pueden tener muchos, diferentes encuentros con niños. Otros son incapaces de mantener relaciones sexuales con adultos, pero pueden buscar satisfacción en niños durante temporadas de tensión. Un pequeño porcentaje de ofensores sexuales abusan de los niños cuando estan bajo la influencia de drogas o alcohol.

¿POR QUÉ?

- ¿Por qué ocurre el abuso sexual?

  Aunque los niños y las personas que los cuidan frecuentemente preguntan por qué ocurre el abuso sexual de niños, no existe una respuesta simple. Lo más importante de recordar es que los niños y adolescentes que son víctimas y sus padres que no son ofensores, no son culpables. La responsabilidad del abuso sexual descansa directamente sobre los hombros del delincuente sexual, a pesar de los problemas que puedan haber contribuido a su comportamiento abusivo.

  Nuestra sociedad por lo general se siente incómoda con el tema de sexualidad y ha limitado sus esfuerzos para prevenir el abuso sexual de los niños. Estas actitudes pueden ser responsables también de conservar el problema escondido tanto tiempo. Por esta

Copyright © 2005 Esther Deblinger, Ph.D., and Julie Lippmann, Psy.D.,
University of Medicine & Dentistry of NJ-School of Osteopathic Medicine, New Jersey CARES Institute

razón, es escencial que comuniquemos nuestras preocupaciones sobre el abuso sexual de niños clara y abiertamente. Como sociedad, debemos hacernos más conscientes de la seriedad y el predominio del problema, y debemos aumentar nuestros esfuerzos actuales para enfrentar este problema mundialmente.

- ¿Por qué no nos dicen los niños lo que está sucediendo?

  El abuso sexual de los niños es un secreto por su naturaleza. Casi siempre sucede cuando el niño está solo con un ofensor. Para poder continuar la actividad sexual, los ofensores dependen de que los niños guarden el secreto. Pueden hacer amenazas directas de daño físico a los niños y/ o sus mascotas, a los miembros de su familia, etc. si cuentan. A menudo les hacen creer a los niños que son culpables del abuso y que serán culpados o rechazados si cuentan, o que no les creeran. Los niños se sienten avergonzados, apenados y temerosos del abuso y del secreto. De hecho, muchos niños que han sufrido abuso sexual, llegan a ser adultos sin haberlo revelado porque temen el rechazo, castigo o venganza.

¿CUÁNDO?

- ¿Cuándo se debe sospechar el abuso sexual de un niño?

  El abuso sexual de un niño es un problema difícil de detectar debido a su naturaleza sigilosa y por la amplia variedad de reacciones en el comportamiento de los niños. Sin embargo, los niños que han sido abusados sexualmente, en su mayoría han sido frecuentemente identificados a consecuencia de sus propias revelaciones accidentales o resueltas. Algunos niños revelan su abuso casualmente, exhibiendo comportamientos sexuales como de adultos o compartiendo conocimiento sexual que es más avanzado que su edads. Pudiera ser que algunos niños hagan una revelación vaga o se lo cuenten a algún amigo que lo comparta con un adulto. Los padres deben estar conscientes de cambios repentinos de comportamiento: pesadillas, retractación, y elusión de personas, lugares o cosas particulares, agresividad anormal, nerviosismo y/ o comportamiento sexual inadecuado. Tal comportamiento podría sugerir dificultades psicológicas que deben ser exploradas, como abuso sexual.

  Las reacciones de los niños hacia las personas que los abusan varían bastante. No se puede determinar si el abuso sexual ocurre al observar al niño y presunto ofensor juntos. Algunos niños sienten miedo y/ o eluden a sus ofensores; otros hablan en forma muy negativa del ofensor, pero se comportan en forma positiva con el o ella. Otros más continúan apegados y cariñosos con el padre, madre o persona que los cuida pero los abusa. Aunque sean positivos, negativos o ambivalentes, sus sentimientos hacia el ofensor deben ser aceptados. Los niños tienen que saber que niguno de sus sentimientos es equivocado.

  La enseñanza a su niño de aptitudes de seguridad y la comunicación abierta dentro de la familia, pueden aumentar la probabilidad de que su niño revele el abuso sexual u otras experiencias de infancia traumáticas que pudieran ocurrir.

Copyright © 2005 Esther Deblinger, Ph.D., and Julie Lippmann, Psy.D.,
University of Medicine & Dentistry of NJ-School of Osteopathic Medicine, New Jersey CARES Institute

¿CÓMO?

- ¿Cómo puede usted reducir el riesgo de persecución sexual?

  Es importante mantener las lineas de comunicación abiertas con los niños en general. Especificamente, los niños deben recibir educación sexual apropiada para su edad, como también información sobre el abuso sexual. En la misma forma que le enseñamos a nuestros hijos sobre prevención de incendios, también debemos enseñarles sobre el abuso sexual de niños. Se le debe enseñar a los niños de manera casual que sus cuerpos les pertenecen y que tienen el derecho de decir "no" a un toque que "no está bien". Se les debe enseñar que le pueden hablar a un adulto sobre algún toque que les hace sentir incomodos o que les hace pensar que "no está bien". Además, se les puede enseñar a los niños y a los adolescentes cómo tomar decisiones seguras del sitio al que van y lo que hacen cuando no tienen supervisión de los padres o adultos.

  Sin embargo, es importante recordar que puede ser sumamente dificil para un niño o un adolescente detener un abuso sexual o hablar sobre el. Por lo tanto, no debe culparse a un niño o a un adolescente por no detener el abuso o por esperar un tiempo antes de hablar acerca de el. Muchos niños nunca dicen nada y la mayoría no dicen enseguida.

  Es importante recordar que los padres no pueden cuidar o supervisar a sus hijos todo el tiempo. Por ese motivo, es posible que usted no pueda asegurar que su niño no sea abusado sexualmente a pesar de lo que haga. Por lo tanto, como padre que no es ofensor, usted no debería culparse si abusan sexualmente de su niño. En cambio, es más provechoso dedicar su energía a la obtención de los servicios necesarios para su niño.

- ¿Cómo debe responder si sospecha el abuso sexual de su niño?

  Es natural que los padres sientan angustia al descubrir que su niño ha sido abusado sexualmente. Sin embargo, lo más importante que un padre puede hacer es mantener la calma. Los niños, incluso adolescentes, son muy sensibles a las reacciones emocionales de sus padres, y si ven o sienten cuan disgustados o enojados están, pueden sentir miedo y "callarse". Va a querer comunicar a su niño que está bien que él/ella se lo diga. Si usted no puede hacerle preguntas a su niño tranquilamente a solas, es mejor esperar la ayuda de un profesional. Cuidese de no decir nada que suene como si le estuviera culpando, y asegurese de recalcar que no es su culpa. Algunos niños informan que el contacto sexual se sintió bien. Esto **NO** quiere decir que el niño es culpable en ninguna forma o que el niño debe sentirse culpable por haber disfrutado la interacción sexual y/ o la atención del ofensor. Algunas veces es posible que los niños que han sido víctimas inicien el comportamiento sexual con otros adultos. Sin embargo, siempre es la responsabilidad del adulto fijar limites apropiados.

  No anime a su niño a "olvidarse de ello" y a cerrar su conversación. Por otra parte, no es provechoso empujar al niño más allá de lo que está listo a decir. Solo ábrase a lo que su hijo pueda decirle y a cualquier pregunta que le haga. Trate de comprender que su niño

Copyright © 2005 Esther Deblinger, Ph.D., and Julie Lippmann, Psy.D.,
University of Medicine & Dentistry of NJ-School of Osteopathic Medicine, New Jersey CARES Institute

puede tener sentimientos contradictorios de su ofensor y de lo que sucedió. Aunque usted quiera tener a su hijo al lado continuamente para protegerlo, es importante que no sea demasiado restrictivo y que ayude a su familia a regresar a una rutina tan normal como sea posible. Es importante no tener miedo de mostrar a su niño sus expresiones de afecto y proximidad física. Algunas veces es dificil, especialmente para los padres que no son ofensores. Pero usted no ha de querer dar al niño la impresión de que sus sentimientos hacia él/ella han cambiado por lo que ha ocurrido.

Los niños que puedan haber sido abusados sexualmente, deben tener un examen físico especilizado. Esto incluye una examinación genital. Aunque los niños pueden sentirse heridos por el abuso sexual, sus cuerpos normalmente permanecen sin cambio. Los médicos que están bien entrenados saben tranquilizar a los niños comunicándoles que sus cuerpos están bien.

¿DÓNDE?

- ¿Dónde debe buscar ayuda?

Cualquier persona que sospeche que un niño ha sido abusado sexualmente debe comunicarse a la agencia de protección a menores en su estado. La mayoría de los estados tienen un número de teléfono especial, exento de pago, que funciona las 24 horas para este objectivo. Usted puede mantenerse anónimo, pero el asistente social le hará preguntas importantes sobre el niño, el posible ofensor y de las circunstancias. Lo más importante es que la agencia investigará las acusaciones de abuso sexual y proporcionará orientación y ayuda al niño y su familia.

Copyright © 2005 Esther Deblinger, Ph.D., and Julie Lippmann, Psy.D.,
University of Medicine & Dentistry of NJ-School of Osteopathic Medicine, New Jersey CARES Institute